

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 9/2019 - Tuần I

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh riêu cá quả</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Củ quả xào ngũ sắc</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Súp gà</p> <p>Bánh mì gói</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh riêu cá quả</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Củ quả xào ngũ sắc</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Súp gà</p> <p>Bánh mì gói</p>
3	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Cháo lươn</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo lươn</p> <p>Dưa hấu</p>
4	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt lợn</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Mỳ ống thịt bò sốt cà chua</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt lợn</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo gà</p> <p>Nước chanh leo</p>
5	<p>Phở gà</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Xôi chả thịt kho tàu</p> <p>Nước cam</p>	<p>Phở gà</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo sườn rau cải</p> <p>Nước cam</p>
6	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Thịt kho trứng đào bông</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Bánh ngũ cốc - Dưa hấu</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Thịt kho trứng đào bông</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo bò bí đỏ</p> <p>Nước cam</p>

BAN GIÁM HIỆU

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 9/2019 - Tuần II

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau mồng tơi nấu cua đồng</p> <p>Món xào: Bí ngòi xào thịt bò</p> <p>Món mặn: Thịt kho tàu</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Cháo chim bồ câu</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau mồng tơi nấu cua đồng</p> <p>Món xào: Bí ngòi xào thịt bò</p> <p>Món mặn: Thịt kho tàu</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo chim bồ câu</p> <p>Thanh long</p>
3	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm</p> <p>Món mặn: Thịt lợn bò hầm đậu phụ</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Xôi vò chè đường</p> <p>Dưa hấu</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm</p> <p>Món mặn: Thịt lợn bò hầm đậu phụ</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Xôi vò chè đường</p> <p>Dưa hấu</p>
4	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt lợn gà om nấm</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Cháo sườn cải bó xôi</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt lợn gà om nấm</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo sườn cải bó xôi</p> <p>Chuối tiêu</p>
5	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Cá thịt kho tộ</p> <p>Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Phở gà</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Cá thịt kho tộ</p> <p>Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Phở gà</p> <p>Sữa Meta care</p>
6	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí đỏ hầm xương</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Thanh long</p>	<p>Bánh bông lan nhân nho</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí đỏ hầm xương</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Thanh long</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo thịt bò khoai tây rau củ</p> <p>Nước cam</p>

BAN GIÁM HIỆU

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 9/2019 - Tuần III

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh diêu cá quả</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Củ quả xào ngũ sắc</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Súp gà</p> <p>Bánh mì gói</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh diêu cá quả</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Món xào: Củ quả xào ngũ sắc</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Súp gà</p> <p>Bánh mì gói</p>
3	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Xôi chả thịt kho tàu</p> <p>Nước cam</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau dền nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo sườn rau cải</p> <p>Nước cam</p>
4	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Cháo lươn</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Đậu thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo lươn</p> <p>Dưa hấu</p>
5	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt lợn</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Mỳ ống thịt bò sốt cà chua</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt lợn</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo gà</p> <p>Nước chanh leo</p>
6	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Thịt kho trứng đào bông</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Bánh bông lan hạnh nhân</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu cua</p> <p>Món mặn: Thịt kho trứng đào bông</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo bò bí đỏ</p> <p>Nước cam</p>

BAN GIÁM HIỆU

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 9/2019 - Tuần IV

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau mồng tơi nấu cua đồng</p> <p>Món xào: Bí ngòi xào thịt bò</p> <p>Món mặn: Thịt kho tàu</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Cháo chim bồ câu</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau mồng tơi nấu cua đồng</p> <p>Món xào: Bí ngòi xào thịt bò</p> <p>Món mặn: Thịt kho tàu</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo chim bồ câu</p> <p>Thanh long</p>
3	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm</p> <p>Món mặn: Thịt lợn bò hầm đậu phụ</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Xôi vò chè đường</p> <p>Dưa hấu</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm</p> <p>Món mặn: Thịt lợn bò hầm đậu phụ</p> <p>Tráng miệng: Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Xôi vò chè đường</p> <p>Dưa hấu</p>
4	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt lợn gà om nấm</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Súp thập cẩm</p> <p>Sữa chua</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh : Bí xanh nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt lợn gà om nấm</p> <p>Tráng miệng: Chuối tiêu</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Súp thập cẩm</p> <p>Sữa chua</p>
5	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Cá thịt kho tộ</p> <p>Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Phở gà</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Rau cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Cá thịt kho tộ</p> <p>Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng</p> <p>Tráng miệng: Sữa chua Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Phở gà</p> <p>Dưa hấu</p>
6	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí đỏ hầm xương</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Thanh long</p>	<p>Bánh bông lan nhân nho</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí đỏ hầm xương</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng: Thanh long</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo thịt bò khoai tây rau củ</p> <p>Nước cam</p>

BAN GIÁM HIỆU

